

## Norovirus

### *Informatie en maatregelen*

#### **Norovirus in het kort**

Mensen krijgen het Norovirus door een ontsteking van de darmen. Het wordt ook wel 'buikgriep' genoemd en gaat gepaard met klachten zoals braken/diarree. Per jaar krijgen plm. 4,5 miljoen Nederlanders buikgriep waarvan ongeveer een half miljoen gevallen wordt veroorzaakt door het Norovirus.

Iemand die het Norovirus heeft, kan anderen vooral besmetten via de handen. Als iemand de handen niet goed wast na een bezoek aan het toilet, kan het virus op bijvoorbeeld de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurkruk zitten. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terecht komen of op het bestek, servies of eten. Ook kan het virus bij braken in de lucht komen en zich via spullen in de buurt verder verspreiden.

#### **Maatregelen**

Vanzelfsprekend hebben we na constatering van het Norovirus direct de noodzakelijke maatregelen genomen om verdere verspreiding van het virus zoveel mogelijk te voorkomen. Zieke bewoners worden zoveel mogelijk gescheiden van niet-zieke bewoners. En op afdelingen waar het virus heerst, maakt het personeel tijdens zorgmomenten gebruik van beschermende middelen zoals een schort, handschoenen en/of mond-neusmasker. Zolang het virus actief is, kunt u (of uw naaste) niet naar groepsactiviteiten op locaties van Wilgaerden of bijvoorbeeld Omring.

Ook zonder klachten kan iemand besmet zijn met het Norovirus én het dan ook overdragen op iemand anders. Daarom vragen we vooral uw aandacht voor **HANDEN WASSEN met ZEEP EN WATER.**

#### **Hoe kunt u helpen?**

Om verdere besmetting te voorkomen, hebben we een aantal richtlijnen en tips opgesteld.

- Was uw handen met water en zeep bij het verlaten van de kamer.
- 'Alcohol doodt het virus niet. Daarom graag handen wassen met water en zeep'
- Maak zoveel mogelijk gebruik van het eigen toilet en spoel het toilet na gebruik door met de deksel dicht.
- Maak één keer per dag toilet schoon. Dit kan met een doekje en gewoon zeepsop, bijvoorbeeld allesreiniger.



- Als u of uw naaste een afspraak heeft bij een andere zorginstelling/ziekenhuis, dan dient u vooraf te melden dat op de locatie waar u of uw naaste woont, het Norovirus heerst. Zo kan de andere instelling zelf een afweging maken of een afspraak wel/niet kan doorgaan. Ook als u of uw naaste geen verschijnselen van het virus vertoont, verzoeken wij u om niet naar een andere afdeling te gaan.

- Bezoek a.u.b. geen andere bewoners en verlaat na uw bezoek a.u.b. direct de locatie.

Tijdens de besmettingsperiode vinden in principe geen overplaatsingen/verhuizingen plaats. Tenzij het belang van overplaatsing het besmettingsrisico overstijgt.



### **Tips voor het wasgoed**

Als u thuis de was voor uw naaste doet, dan vragen wij u om dit voorzichtig te doen.

Als het wasgoed in een afgesloten zak zit, kunt u dit zonder problemen vervoeren.

We hebben daarbij de volgende tips:

- Niet wapperen en geen lucht uit de waszak duwen.
- Kleding op minimaal 40 °C wassen met een volledig wasprogramma en beddengoed op minimaal 60 °C.
- Droog het wasgoed bij voorkeur door middel van een wasdroger of strijk het wasgoed.

### **Tips voor afval**

- Ook het afval vraagt om extra aandacht:
- Sluit afvalcontainers waar mogelijk af met een deksel met voetbediening.
- Knoop de afvalzak dicht als hij voor driekwart gevuld is. Druk geen lucht uit de zak om te voorkomen dat virusdeeltjes via de uitgedrukte lucht in het gezicht worden geblazen. Breng de zak afgesloten naar het afvalpunt.
- Wilt u incontinentiemateriaal meteen in een plastic zak doen en de zak sluiten zonder de lucht eruit te persen.

### **Vragen?**

Voor eventuele vragen verwijzen wij u graag naar de receptie of verzorgenden.

***Samen kunnen we verdere verspreiding voorkomen!***

