

Ondersteuning in de laatste levensfase

Laat niemand in eenzaamheid sterven

De meeste mensen willen graag in een vertrouwde en veilige omgeving afscheid nemen van het leven. Dit kan voor u en uw naasten een zware en emotionele periode zijn. Als u dat prettig vindt, kunt u hierin ondersteuning krijgen van goed opgeleide en gemotiveerde vrijwilligers.

Wat kunnen zij voor u doen?

Vrijwilligers kunnen u en uw naasten ondersteunen. Zij kunnen bij u waken, u gezelschap houden en emotionele steun bieden. Zij kunnen eenvoudige verzorgende handelingen verrichten zoals u helpen bij het eten en drinken, u wat oprissen en weer 'lekker' in bed leggen.

Zij kunnen ook de taak van uw mantelzorger tijdelijk overnemen zodat deze een paar uurtjes voor zichzelf heeft. Een vrijwilliger heeft de rust, tijd en aandacht om er helemaal voor u en uw naasten te zijn.

Vrijwilligers werken samen

De ondersteuning van de vrijwilligers is aanvullend op de professionele zorg. Een vrijwilliger voert dan ook geen medische, verpleegkundige of zware huishoudelijke taken uit. De vrijwilliger kan wel de schakel zijn tussen u, uw naasten en de zorg. Voor verpleegkundige handelingen wordt een beroep gedaan op Wilgaerden. Voor zingevings- en levensvragen kan een beroep worden gedaan op de raads- en vertrouwenspersoon van Wilgaerden.

Vreemden over de vloer?

Veel mensen ervaren drempelvrees om een vrijwilliger om ondersteuning te vragen. Dat is helemaal niet nodig. De vrijwilligers zijn uitstekend opgeleid, zeer betrokken bij hun werk, worden regelmatig bijgeschoold en hebben de nodige levenservaring om u hierin uitstekend te kunnen ondersteunen. Wij horen dan ook regelmatig: 'Hadden we dit maar eerder gedaan'.

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

In het project Laat niemand in eenzaamheid sterven werken De Wering, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland (VPTZ) en Wilgaerden. (VPTZ-organisatie) samen met Wilgaerden aan goede zorg voor cliënten in de laatste levensfase in verzorgingshuizen.

Wilt u meer advies of hulp?

Neemt u dan contact op met uw verzorgende/verpleegkundige of met de coördinator van de vrijwilligers voor laatste levensfase; m.steltman@meewering.nl, 088-0075140. Zij kunnen u meer vertellen over de mogelijkheden en het aanvragen van een vrijwilliger. Hieraan zijn géén kosten verbonden.