

Palliatieve sedatie

Informatie voor cliënten

Deze informatie is bedoeld voor cliënten die nog maar kort te leven hebben. Uw arts kan er voor zorgen dat u zo min mogelijk last heeft van pijn, benauwdheid, verwardheid of misselijkheid. Maar soms lukt dat niet met de gewone medicatie. Dan helpt alleen nog palliatieve sedatie.

Wat is palliatieve sedatie

De arts verlaagt met medicijnen uw bewustzijn. Dit heet 'sederen'. U wordt er soezerig van, of u valt in een soort diepe slaap waaruit u niet meer vanzelf ontwaakt. Door de palliatieve sedatie krijgt u rust. Zowel lichamelijk als geestelijk. Zodat u in rust, zonder pijn of benauwdheid kunt sterven.

Hoe werkt palliatieve sedatie?

Het doel van palliatieve sedatie is dat uw klachten verlicht worden en dat u zo min mogelijk lijdt. Uw toestand bepaalt hoe diep u gesedeerd moet worden. In sommige situaties kunt u aanspreekbaar blijven (oppervlakkige sedatie), maar in andere gevallen is diepe sedatie noodzakelijk. Voor sedatie zijn er twee mogelijkheden. U kunt continu gesedeerd worden. Maar u kunt ook afspreken dat de sedatie alleen 's nachts of een deel van de dag wordt toegepast. U bent de rest van de tijd niet in diepe slaap en kunt met uw naasten praten. Dat noemen we kortdurende sedatie. In de laatste fase tot aan het overlijden past de arts bijna altijd continue sedatie toe. Palliatieve sedatie beëindigt het leven niet. Het is geen euthanasie! U overlijdt aan de ziekte, niet door de medicijnen. Door palliatieve sedatie zult u ook niet sneller sterven.

Wanneer past de arts palliatieve sedatie toe?

Alleen in de stervensfase en als alle andere behandelingen niet meer helpen om het lijden draaglijk te maken.

Wie beslist daar over?

Palliatieve sedatie is een medische handeling. Uw arts is daarom gebonden aan richtlijnen en moet zorgvuldig handelen. Het starten van palliatieve sedatie is een ingrijpende beslissing. Als uw toestand ineens verslechtert, moet de arts snel kunnen ingrijpen. Daarom overlegt hij dit van tevoren met u, uw naasten en verzorgenden. U krijgt dus genoeg tijd om afscheid te nemen van uw geliefden. U mag natuurlijk ook afzien van palliatieve sedatie.

Begrijpt u iets niet helemaal, of bent u ergens bang voor? Praat erover met uw arts. Hij kan het u uitleggen en helpen bij het maken van uw keuze.



Wat gebeurt er precies?

De arts zoekt uit welk medicijn bij u past en hoeveel u nodig heeft. Het is moeilijk te voorspellen hoe snel een middel werkt. Dat is bij elke cliënt weer anders. Soms duurt het een tijd totdat u geen last meer heeft van pijn of andere klachten.

U krijgt de medicijnen via een dun naaldje toegediend (eventueel met een pompje). De dosis en het soort middelen worden zo nodig aangepast. Uw arts beoordeelt uw situatie regelmatig, als dat nodig is zelfs elke dag.

Kan ik vanzelf wakker worden uit palliatieve sedatie?

Soms lijken cliënten wakker te worden uit diepe continue sedatie. Een beweging, of trekken met het gezicht, betekent bijna nooit dat iemand weer wakker wordt. Mensen bewegen ook in hun normale slaap wel eens. Wanneer het bewustzijn van een cliënt sterk verlaagd is met sedatie, lijdt hij niet meer. Ook niet als hij soms beweegt. Het gebeurt heel af en toe wel eens dat een cliënt toch weer wakker wordt. Dan is andere medicatie of een combinatie van medicatie nodig.

Hoe zit het met de rest van de verzorging?

In de laatste fase van het leven eten en drinken mensen vaak nog maar heel weinig. Soms zelfs helemaal niets meer. Het heeft daarom geen zin om via een infuus vocht toe te dienen. Het lichaam vraagt daar niet meer om. Uw comfort staat voorop. De arts geeft daarom soms pijnstillers of andere medicijnen naast de sedatieve middelen.

De verzorgende verzorgt uw mond en houdt deze vochtig. Om te voorkomen dat de cliënt last krijgt van een volle blaas, wordt meestal aanbevolen een blaaskatheter in te brengen. Dat doen we nadat u gesedeerd bent, zodat u er niets van merkt. U wordt gewassen en ook verder zo goed mogelijk verzorgd.

Meer informatie ?

Heeft u nog vragen? Bespreek ze met uw behandelend arts, de verzorgenden of de verpleegkundig specialist/verpleegkundigen.

